

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

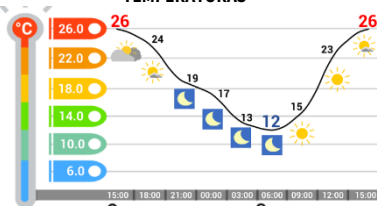
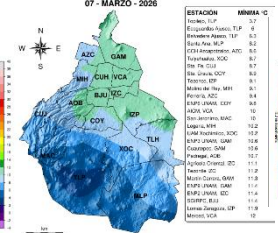
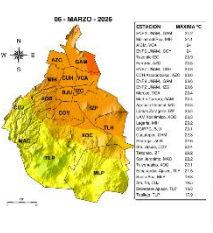
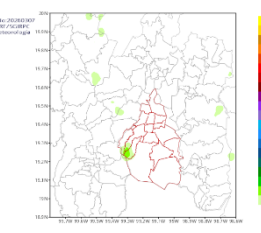
Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 09

Informe N°: 077

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Esta mañana, prevalecerá el ambiente fresco, cielo despejado y presencia de bruma. Por la tarde, ambiente templado a cálido, con lluvias aisladas (0.1 a 5 mm en 24 horas) en el Estado de México y sin lluvia en la Ciudad de México. - Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México: 10.0 °C. - Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 24 a 26 °C. - Viento del sur y sureste de 5 a 20 km/h con rachas de hasta 35 km/h	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Prevalecerá ambiente caluroso, cielo mayormente despejado con aumento de nubosidad y condiciones limitadas para lluvias ligeras aisladas principalmente en el sur y poniente. Los vientos serán de componente Sur de 10 a 25 km/h y rachas de 40 km/h. Mañana se espera nuevamente ambiente caluroso, cielo despejado y condiciones para lluvias. Se recomienda estar atentos al Sistema de Alerta Temprana de la SGIRPC. TEMPERATURAS  TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO  TEMPERATURA MÁXIMA  PRONÓSTICO DE LLUVIAS ACUMULADAS EN 24 HORAS 	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatemprana	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

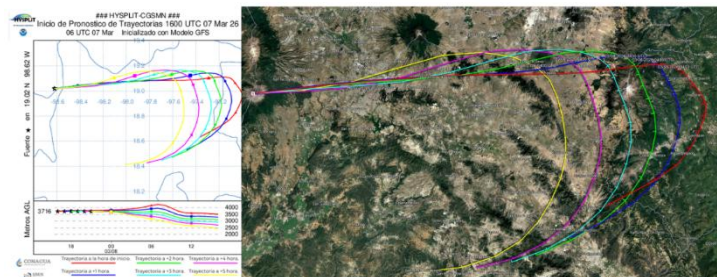
Semana N° 09

Informe N°: 077

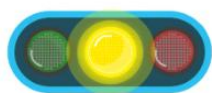
PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZAS PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL

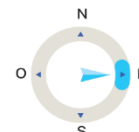


Se detectaron 29 exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua y gases volcánicos. Adicionalmente, se registraron 180 minutos de temblor de los cuales 28 minutos corresponde a alta frecuencia y 152 a temblor armónico. Durante la mañana y al momento de este reporte se observa una emisión continua de vapor de agua y gases volcánicos, con dispersión hacia el este (E). En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una altura de posible emisión a 500 metros sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo), indica trayectorias hacia el este, cambiando al sureste (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona oeste, centro y este del Estado de Puebla y zona centro del Estado de Veracruz, para las primeras 12 horas pronosticadas (10:00 a las 22:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (22:00 a las 10:00 hora local) las trayectorias continuarán sobre la zona centro-este, este, centro-sureste y centro-sur del Estado de Puebla y zona centro del Estado de Veracruz. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



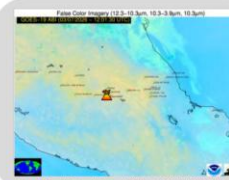
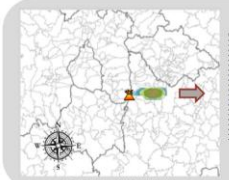
Dirección del viento

ESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE 2.

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 07/03/2026 07:00 horas

Webcam Mediante webcam se observa emisión ligera de vapor de agua.  Imagen del Volcán Popocatepetl - Imágenes Aéreas, Edo. Méx.	Condiciones actuales El VAAC-NOAA Washington no ha reportado emisiones de contenido de ceniza volcánica; en la imagen de satélite más reciente no se observa pluma de ceniza.  Centro de Análisis de Cenizas Volcánicas de Washington (VAAC-NOAA-CONAGUA)	Dispersión de ceniza a 24 horas En caso de emisión de ceniza, la pluma se dispersaría hacia el Este sin posibilidad de caída de ceniza en la Ciudad de México.  Fuente: Dirección UMAN, CENAPRED
--	--	--

Próxima actualización: 07:30 horas del domingo 08 de marzo de 2026 o antes si existiera algún evento importante relacionado con el volcán.

<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcanesMX/>

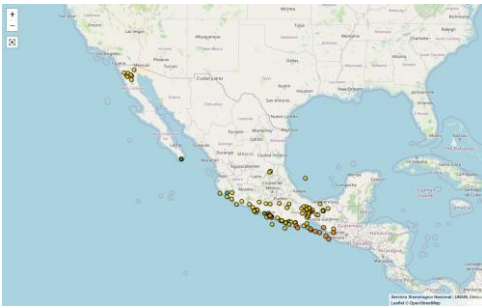
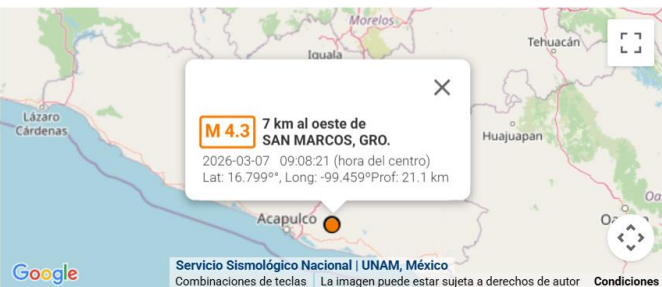
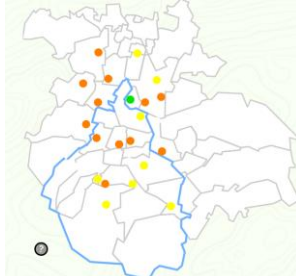
BAJA

Monitoreo
Volcánico



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026
 Emisión Vespertina: 12:00 horas
 Semana N° 09
 Informe N°: 077

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 35 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales: Con magnitud de 1.0 a 3.9: 30 Con magnitud de 4.0 a 4.9: 05 Con magnitud mayor o igual a 5.0 00 Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 4.3 ocurrido el día 2026-03-07 09:08:21 (hora del centro) a 7 KM AL OESTE de SAN MARCOS, GRO. profundidad 21.1 km   http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO	
		CALIDAD DEL AIRE HOY Ciudad de México, Sábado 07 de marzo de 2026 15 horas 25 °C  Índice AIRE Y SALUD: MALA Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): O₃, PM₁₀  aire.cdmx.gob.mx/descargas/ias-2023.pdf Recomendación UV: 4 NECESITA PROTECCIÓN  http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 09

Informe N°: 077

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

DEFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
NOTICIAS INTERNACIONALES				
OPS anuncia en Argentina acuerdo de transferencia de tecnología que fortalecerá producción regional de vacunas contra influenza estacional		La iniciativa entre CSL Seqirus y Sinergium, acompañada por la OPS, instalará en el país una plataforma de producción celular para vacunas antigripales La Organización Panamericana de la Salud (OPS) anunció un acuerdo de transferencia tecnológica para la producción de vacunas contra la influenza estacional en la región de las Américas. La iniciativa se desarrolla en colaboración con la empresa biotecnológica CSL Seqirus y la compañía argentina Sinergium, con el objetivo de modernizar la producción regional mediante la incorporación de tecnología de cultivo celular, considerada más avanzada que los métodos tradicionales basados en huevos. Esta estrategia busca fortalecer la capacidad regional de fabricación de vacunas, reducir la dependencia de proveedores externos y mejorar la preparación ante posibles epidemias y pandemias. La nueva plataforma tecnológica permitirá optimizar los procesos de producción, aumentar la eficiencia y facilitar el desarrollo de vacunas tanto para influenza estacional como para potenciales cepas pandémicas. El acuerdo se apoya en el funcionamiento de los Fondos Rotatorios Regionales de la OPS, mecanismos de cooperación que permiten consolidar la demanda de vacunas en los países de la región, negociar compras conjuntas y garantizar un acceso más equitativo a insumos estratégicos. Gracias a esta estrategia, Argentina incrementó su participación en el suministro regional de vacunas contra la influenza adquiridas a través de estos fondos, pasando de cubrir aproximadamente el 8 % de la demanda a cerca del 50 %. Asimismo, las compras en volumen permitieron reducir el precio de la vacuna producida en el país en alrededor de un 15 %. Se prevé que la nueva plataforma de producción entre en funcionamiento hacia 2028 y alcance una capacidad estimada de hasta 400 millones de dosis anuales. Además de fortalecer la capacidad productiva nacional, esta iniciativa podría impulsar exportaciones de biológicos mediante los Fondos Rotatorios por hasta 250 millones de dólares anuales, con un potencial acumulado cercano a mil millones de dólares en compromisos multianuales. La iniciativa forma parte de una agenda más amplia de cooperación técnica orientada a fortalecer la resiliencia sanitaria en la región, que incluye también el impulso a la producción regional de otras vacunas, como las dirigidas contra la enfermedad neumocócica y la hepatitis A. Estas acciones buscan ampliar la disponibilidad de tecnologías sanitarias estratégicas y mejorar el acceso equitativo a vacunas en las Américas. La influenza estacional continúa representando una carga importante para la salud pública en la región. Entre 2015 y 2019, se estimó que en seis países sudamericanos —con una población conjunta de aproximadamente 307 millones de personas— se registraron anualmente entre 51 y 78 millones de casos leves o moderados, entre 323.000 y 490.000 hospitalizaciones y hasta cerca de 47.000 muertes asociadas a esta enfermedad. En este contexto, la vacunación se mantiene como una de las principales estrategias de prevención, con una efectividad estimada entre el 30 % y el 75 % para reducir hospitalizaciones y complicaciones graves, dependiendo de factores como la edad y la concordancia entre la vacuna y las cepas circulantes.	https://www.paho.org/es/noticias/6-3-2026-ops-anuncia-argentina-acuerdo-transferencia-tecnologia-que-fortalecera-produccion	BAJA
OPS llama a intensificar esfuerzos para garantizar una maternidad segura en las Américas		En el marco del Día Internacional de la Mujer, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) reiteró el llamado a intensificar las acciones dirigidas a reducir la mortalidad materna y garantizar el acceso equitativo a servicios, medicamentos y tecnologías esenciales para una maternidad segura en la región de las Américas. A pesar de los avances registrados en las últimas décadas, la mortalidad materna continúa representando un desafío importante de salud pública. En 2023 se registraron cerca de 8.000 muertes maternas en la región, lo que corresponde a una razón de 59 muertes por cada 100.000 nacidos vivos, cifra que aún supera la meta regional de 30 por cada 100.000 establecida en la Agenda Sostenible de Salud para las Américas 2030. La pandemia de COVID-19 agravó las desigualdades existentes y provocó un aumento temporal de las muertes maternas. No obstante, gracias a las respuestas implementadas por los países, se logró una reducción del 17 % posterior al pico de la pandemia, lo que equivale a aproximadamente cinco vidas de mujeres embarazadas salvadas cada día. Sin embargo, persisten brechas significativas en el acceso a servicios de salud materna y neonatal, que afectan especialmente a poblaciones en situación de vulnerabilidad; por ejemplo, en algunos países de América Latina y el Caribe las mujeres indígenas enfrentan hasta tres veces más riesgo de morir durante el embarazo o el parto. Las principales causas de muerte materna en la región incluyen hemorragias posparto, trastornos hipertensivos del embarazo —como la preeclampsia y la eclampsia— e infecciones graves asociadas a la gestación. La mayoría de estas muertes son prevenibles mediante el acceso oportuno a atención de calidad, respetuosa y basada en evidencia, así como a medicamentos y tecnologías adecuadas. En este contexto, la OPS impulsa la iniciativa Cero Muertes Maternas Evitables, orientada a fortalecer las políticas públicas y las capacidades de los sistemas de salud. Entre las acciones prioritarias se destacan el aumento del financiamiento para la salud materna, la eliminación de barreras de acceso mediante la colaboración intersectorial, el fortalecimiento del primer nivel de atención y la consolidación de redes integradas de servicios de salud basadas en la atención primaria. Asimismo, se promueve la disponibilidad de recursos humanos capacitados y bien distribuidos, junto con el empoderamiento de mujeres, familias y comunidades para garantizar el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos. Como parte de su cooperación técnica, la organización también ha impulsado paquetes de insumos esenciales de salud materna y neonatal, que incluyen medicamentos, dispositivos médicos y equipamiento prioritario. Estos insumos pueden adquirirse a través de los Fondos Rotatorios Regionales de la OPS, lo que facilita compras conjuntas, seguras y a precios accesibles para los países de la región. En este contexto, la OPS enfatiza la necesidad de fortalecer los sistemas de salud y priorizar a las poblaciones más vulnerables, con el objetivo de avanzar hacia la reducción sostenida de la mortalidad materna y garantizar que todas las mujeres puedan ejercer su derecho a una maternidad segura.	https://www.paho.org/es/noticias/6-3-2026-ops-llama-intensificar-esfuerzos-para-garantizar-maternidad-segura-america	BAJA
NOTICIAS NACIONALES				
Hospital de Especialidades del CMN La Raza realiza su primer trasplante hepático del año		La donación altruista fue posible gracias a la donación altruista de la familia de un joven de 35 años con diagnóstico de muerte cerebral Especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizaron con éxito el primer trasplante hepático del año en el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional La Raza, procedimiento posible gracias a la donación altruista de órganos de un joven de 35 años con diagnóstico de muerte cerebral, cuya procuración se llevó a cabo en el estado de Aguascalientes. El receptor fue un hombre de 50 años con cirrosis hepática en etapa avanzada, condición que se manifestaba con deterioro progresivo de la salud, ictericia, ascitis y episodios de confusión asociados a insuficiencia hepática. Tras el trasplante, el paciente presentó evolución favorable, con adecuada adaptación del órgano y bajo riesgo de rechazo, lo que permitirá mejorar su calidad de vida y facilitar su reincorporación a las actividades cotidianas. El trasplante hepático está indicado principalmente en pacientes con cirrosis que presentan descompensación clínica a pesar del tratamiento. Entre las causas más frecuentes de esta enfermedad se encuentran la hepatitis viral, el hígado graso no tratado oportunamente y los trastornos autoinmunes. El éxito del procedimiento depende de una adecuada selección del receptor, la viabilidad del órgano donado y la coordinación de un equipo multidisciplinario	024. A 15 años de su creación, el Banco de Piel y Tejidos del INR ha mejorado la vida de personas con quemaduras graves Secretaría de Salud Gobierno gob.mx	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 09

Informe N°: 077

		especializado. Con este procedimiento, el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional La Raza reafirma su papel como referente nacional en trasplantes, gracias a la participación coordinada de aproximadamente 200 profesionales de la salud, entre cirujanos, anestesiólogos, personal de enfermería, especialistas en terapia intensiva y personal administrativo que operan bajo protocolos estandarizados. Posterior al trasplante, los pacientes requieren un periodo de aislamiento aproximado de tres meses, además de tratamiento inmunosupresor, seguimiento médico continuo y apego estricto a recomendaciones nutricionales y de actividad física. Asimismo, especialistas destacan la importancia de la detección temprana de enfermedades hepáticas mediante chequeos periódicos, control del peso corporal y la reducción del consumo de alcohol, dado que el hígado graso se ha convertido en una de las principales causas de cirrosis a nivel mundial.		
Fortalece IMSS infraestructura, personal médico y servicios en Sinaloa con entrega de 60 plazas definitivas		El director general Zoé Robledo encabezó la entrega de plazas como parte del Plan de Fortalecimiento IMSS Sinaloa, al destacar que la basificación garantiza estabilidad laboral y mejora la capacidad de atención médica. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) avanza en la implementación del Plan de Fortalecimiento IMSS Sinaloa, estrategia orientada a ampliar la capacidad operativa de los servicios de salud, mejorar la atención médica y fortalecer la estabilidad laboral del personal sanitario en el estado de Sinaloa. Como parte de estas acciones, el director general del IMSS, Zoé Robledo, y el gobernador de Sinaloa, Rubén Rocha Moya, encabezaron la entrega de 60 plazas definitivas a trabajadores de distintas categorías en unidades médicas y operativas. Esta medida busca brindar certeza laboral al personal y fortalecer la estructura de recursos humanos del Instituto en la entidad. En paralelo, el IMSS mantiene una estrategia de expansión en infraestructura hospitalaria. Entre los proyectos prioritarios se encuentra la construcción de un Hospital Regional de Especialidades con capacidad de 400 camas en la ciudad de Culiacán, así como la reconversión del Hospital General para ampliar los servicios de trauma, ortopedia y neurocirugía hasta alcanzar 120 camas. Asimismo, se prevé la ampliación de servicios de alta especialidad y la instalación de nuevas salas de diálisis, entre ellas en Mazatlán. En materia de recursos humanos, el Instituto ha impulsado un proceso nacional de reclutamiento de especialistas mediante un esquema tipo "draft". A la fecha, se han seleccionado 103 de los 143 médicos especialistas requeridos para fortalecer la cobertura de servicios en el estado, lo que permitirá ampliar turnos, abrir nuevas áreas de atención y garantizar la continuidad de los servicios médicos. Estas acciones forman parte de una estrategia integral que contempla inversión en infraestructura, equipamiento médico, fortalecimiento del personal de salud y desarrollo de programas de inclusión, como los Centros de Educación y Cuidado Infantil. En conjunto, dichas medidas buscan mejorar la capacidad de respuesta del sistema de salud y garantizar una atención médica oportuna y de calidad para la población derechohabiente.	https://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202603/120	BAJA
Recomienda ISSSTE recuperar alimentación tradicional para combatir la obesidad		La jefa de área del Centro de Dietética y Nutrición de la Escuela de Dietética y Nutrición (EDN) del ISSSTE destacó que el campo mexicano ofrece alimentos sumamente saludables que, al incorporarse a la dieta cotidiana, aportan los nutrientes necesarios para mantener una buena salud En el marco del Día Mundial contra la Obesidad, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) destacó la importancia de promover hábitos de alimentación saludable para prevenir la obesidad y sus complicaciones asociadas, como diabetes, hipertensión arterial, cáncer y enfermedades renales, hepáticas y cardiovasculares. Especialistas del Centro de Dietética y Nutrición del ISSSTE recomiendan rescatar la cocina tradicional mexicana, particularmente la "Dieta de la Milpa", que incluye alimentos como maíz, frijoles, quiles, nopal, calabaza, aguacate y chile. Estos alimentos aportan fibra, proteínas de origen vegetal, grasas saludables y antioxidantes, contribuyendo al control del azúcar, del colesterol y al mantenimiento de un peso saludable. Se enfatiza además la importancia de métodos de preparación que conserven nutrientes, como cocinar al vapor, asar, empapelar o elaborar caldos y guisos, en contraste con frituras o capeados que elevan la ingesta calórica. El jefe del servicio de Cardiología del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, Enrique Gómez Álvarez, subrayó que la obesidad constituye un problema de salud pública que requiere modificar estilos de vida, reducir el consumo de alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas, fomentar la actividad física y acudir a servicios médicos para la detección temprana de enfermedades cardio-reno-metabólicas. El ISSSTE ofrece atención personalizada a través del Centro de Dietética y Nutrición, con planes de alimentación multidisciplinarios que integran nutricionistas, psicólogos y activadores físicos. Los servicios están disponibles para derechohabientes y público en general, con horario de 08:00 a 18:00 horas, y pueden solicitar citas a los teléfonos 55 5606-4018 y 55 5606-0532, extensión 118. Con estas acciones, el ISSSTE reafirma su compromiso de proteger la salud y el bienestar de la población, impulsando estrategias preventivas y educativas que contribuyan a la reducción de la obesidad y la promoción de hábitos de vida saludables.	Recomienda ISSSTE recuperar alimentación tradicional para combatir la obesidad Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado Gobierno gob.mx	BAJA

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Ansiedad, el problema de salud mental más común a nivel global		La ansiedad constituye uno de los problemas de salud mental más frecuentes a nivel mundial y, en los últimos años, su prevalencia ha aumentado de forma sostenida, lo que la posiciona como una preocupación creciente para la salud pública. Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 360 millones de personas en el mundo viven con algún trastorno de ansiedad, mientras que en Estados Unidos la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) señala que alrededor del 19,1 % de los adultos presenta estas afecciones. Los trastornos de ansiedad incluyen diversas condiciones clínicas, entre ellas el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de pánico y distintas fobias. Aunque presentan características particulares, todas comparten la presencia de miedo o preocupación persistente y excesiva que puede interferir con las actividades cotidianas, el desempeño laboral y las relaciones interpersonales. Tras la pandemia de COVID-19 se ha observado un incremento en los niveles de ansiedad, asociado principalmente al aislamiento social, la incertidumbre y los cambios en las rutinas diarias, factores que afectaron especialmente a personas con vulnerabilidades previas. Especialistas señalan que el aumento de estos trastornos responde a un fenómeno multifactorial que involucra predisposición genética, cambios en los contextos sociales y económicos, sobrecarga laboral y exposición a eventos traumáticos. En este contexto, muchas personas experimentan preocupación constante incluso ante situaciones que no representan una amenaza real. Los síntomas de la ansiedad pueden manifestarse tanto en el plano emocional como físico. Entre los más comunes se encuentran el temor persistente, la tensión, el nerviosismo, la irritabilidad y la anticipación de escenarios negativos. A nivel físico, pueden presentarse palpitaciones, dificultad respiratoria, sudoración, temblores, cefalea, fatiga, insomnio y malestar gastrointestinal. La identificación temprana de estos síntomas resulta clave para favorecer un abordaje	https://www.msn.com/es-mx/salud/noticias-medicas/ansiedad-el-problema-de-salud-mental-m%C3%A1s-com%C3%BAn-a-nivel-global/ar-AA1U7ylo?ocid=mse-dgntp&pc=U531&cid=69aba1d92dac446ab8e0c93f33fc15bb&ei=25	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 09

Informe N°: 077

oportuno. El tratamiento de los trastornos de ansiedad suele incluir psicoterapia —especialmente la terapia cognitivo-conductual— y, en algunos casos, el uso de medicamentos como ansiolíticos o antidepresivos bajo supervisión médica. Asimismo, se recomienda la adopción de estrategias de autocuidado y manejo del estrés, como ejercicios de respiración, técnicas de atención plena, actividad física regular y fortalecimiento de redes de apoyo social. Finalmente, diversos especialistas destacan la importancia de mantener hábitos saludables que favorezcan la regulación emocional, entre ellos una alimentación equilibrada, un adecuado descanso nocturno, hidratación suficiente y la reducción del consumo de alcohol, drogas y cafeína. En conjunto, estas medidas contribuyen a mejorar el bienestar mental y a disminuir el impacto de la ansiedad en la vida diaria.

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

NOTINMED

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Mtro. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable del Programa VIH y Sífilis congénita

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del Programa Seguridad Vial y Prevención de Accidente en Grupos Vulnerables

M.S.P. José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los Servicios de Salud Pública de la ciudad de México

Raúl Trujano Navarrete
Responsable del Programa de Sistema de Vigilancia epidemiológica de las Adicciones (SISVEA)

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.